

Kemin *#BEACTIVE* –tapahtuma 26.9.2025

Kemi Areena ja Sauvosaaren urheilupuisto

KEMI



**Euroopan unionin
osarahoittama**



Tervetuloa

Kemin #BEACTIVE –tapahtumaan

Aika: 26.9.2025 aamupäivä kello 9-11.30 ja iltapäivä kello 12.15-14.45
Paikka: Kemi Areena ja lähialue / Sauvosaaren urheilupuisto
Osallistujat: Aamupäivä kello 9-11.30 Syväkangas kaikki luokat & Hepola 9.lk)
Iltapäivä kello 12.15-14.45 (Karihaara kaikki luokat & Hepola 7-8.lk)



Rastipisteiden vetäjinä: Meri-Lapin alueen urheiluseuroja,
Kemin kaupungin vapaa-aikapalvelut sekä Lappia



Euroopan unionin
osarahoittama



Ohjeet rastitoimijoille



- **Kiitos, että olette mukana #BEACTIVE –tapahtuman järjestelyissä**, joka on osa Euroopan urheiluviikkoa. Olemme saaneet tähän Euroopan Unionilta avustusta.
- Viestikää tapahtumassa omissa verkostoissa #Beactive. Pyydämme liittämään sosiaalisessa mediassa Kemin kaupungin mukaan.
- Olkaa rasteilla **ennakkoon paikalla** kello 8.30 aikaan pyytämässä rastianne, jotta oppilaiden kanssa toiminnot pyörähtävät käyntiin kello 9.00 ja iltapäivän osalta kello 12.15. Rastit puretaan heti kello 14.45 tapahtuman päätyttyä.
- Toimijoille on varattu **ruokailumahdollisuus** Melissassa (Lukion ja tyttölyseon välissä) kello 11.30-12.15 tauolle.
- **Korvaus** 90, 180 tai 270 euroa (1, 2 tai 3 rastinpitäjää) voi laskuttaa Kemin kaupungilta [laskutusohje](#). Laskulle kiertokoodiksi 140PKHALLINTO ja tilaajaksi piia.hulkkonen@kemi.fi, viitteeksi BeActive-tapahtuma. Tarvittaessa kysy toimintaohjeet ellei laskutus onnistu.
- Tapahtumassa on yhteensä neljä sisäaluetta 1-4 ja lisäksi kaksi ulkoaluetta A ja B.
- Itse alueilla on useampi toimintarasti samalla alueella. Keilaus on ainoana oma rastialueensa.
- Luokka pysyy aikataulun mukaisella sisä- tai ulkoalueella 25 min (aika sisältää siirtymisen alueelle). Jos aikanne alueella on merkitty päättymään 11:00, niin tämä on aika kun rastilla ollut ryhmä lähtee liikkumaan kohti seuraavaa aluetta. Alueen rasteille voi jakaantua ja kiertää ne 25 min aikarajan puitteissa.
- Alueella **oppilas saa vapaasti valita mille rastille menee**. Opettajat voivat rohkaista oppilaita menemään rastille, jossa on vähiten ruuhkaa.
- Keilauksessa on käytettävissä yhteensä kaikki 12 rataa eli n. 5 oppilasta per rata
- Ulkokenkiä säilytetään alakerrassa luokittain, niille varatuilla paikoilla aula / naulakko. Huolehdistaan järjestyksestä ja yhteisestä paikasta luokan kengille. Rastinpitäjät ottavat asianmukaiset sisäjätkineet Areenan tiloihin.
- **Varustus oppilailla:** Tapahtumaan soveltuva sisä- ja ulkoliikuntavarustus päällä + juomapullo
- Reput suositellaan jättämään koululle, jos oppilaalla mukana niin kantaa rastilta toiselle.
- Tapahtuman jälkeen osa oppilaista on ollut kiinnostunut tulemaan lajin pariin. Toimittakaa yhteystiedot mihin he voivat ottaa yhteyttä halutessaan toimintaan mukaan liikunta@kemi.fi tai janne.jylkka@kemi.fi.
- Liitteenä pelastussuunnitelma.

Rastitoimijat mahdollistavat päivän

1. Frisbee golf, Jätkän kiekko
2. Ulkokuntosali, Kemin kaupungin liikuntapalvelut
3. Hiihto, Visa Skiteam Kemi
4. Golf, Kemin Seudun golf
5. Keilaus, koko halli, Kemin Keilailuliitto
6. Judo, Kemin Kitakan
7. Nyrkkeily, Kemin Into
8. Paini, Kemin Into
9. Pingis, Kemin Pöytätenniseura
10. Kemin kaupunki Harrastusten jäänmurtaja
11. Kemin kaupunki liikuntapalveluiden liikunnanohjaajaopiskelijat
12. Tanssi, Kemi kaupunki Kivalo-Opisto
13. Jalkapallo, MeriLappi United
14. Salibandy, Sastamolo Kings
15. Futsal, FC Kemi/FC-88
16. Shakki, Kemin Työväen Shakkikerho
17. Kemin kaupungin nuorisotyö
18. Lappian kauneudenhoitoala
19. Lappian lähihoitajat (EA-valmius)



KEMI



**Euroopan unionin
osarahoittama**

**Kemi Areena on kengätön, joten
oppilaat jättävät kenkänsä heti
tullessaan sisälle joko aulaan tai
naulakkoon**



Alueiden kiertojärjestys

Rastit on sijoitettu alueittain sisälle Kemi Areenaan, että ulkoalueille.

Karttakuvat kertovat sijainnit.
Huomioikaa turvallisuus siirryttäessä Rantabulevardin kautta ulkokuntosalille ja Sauvosaaren kentälle.

1. Sisäalue – Keilaus

2. Sisäalue – Kamppailulajit + muut toimijat

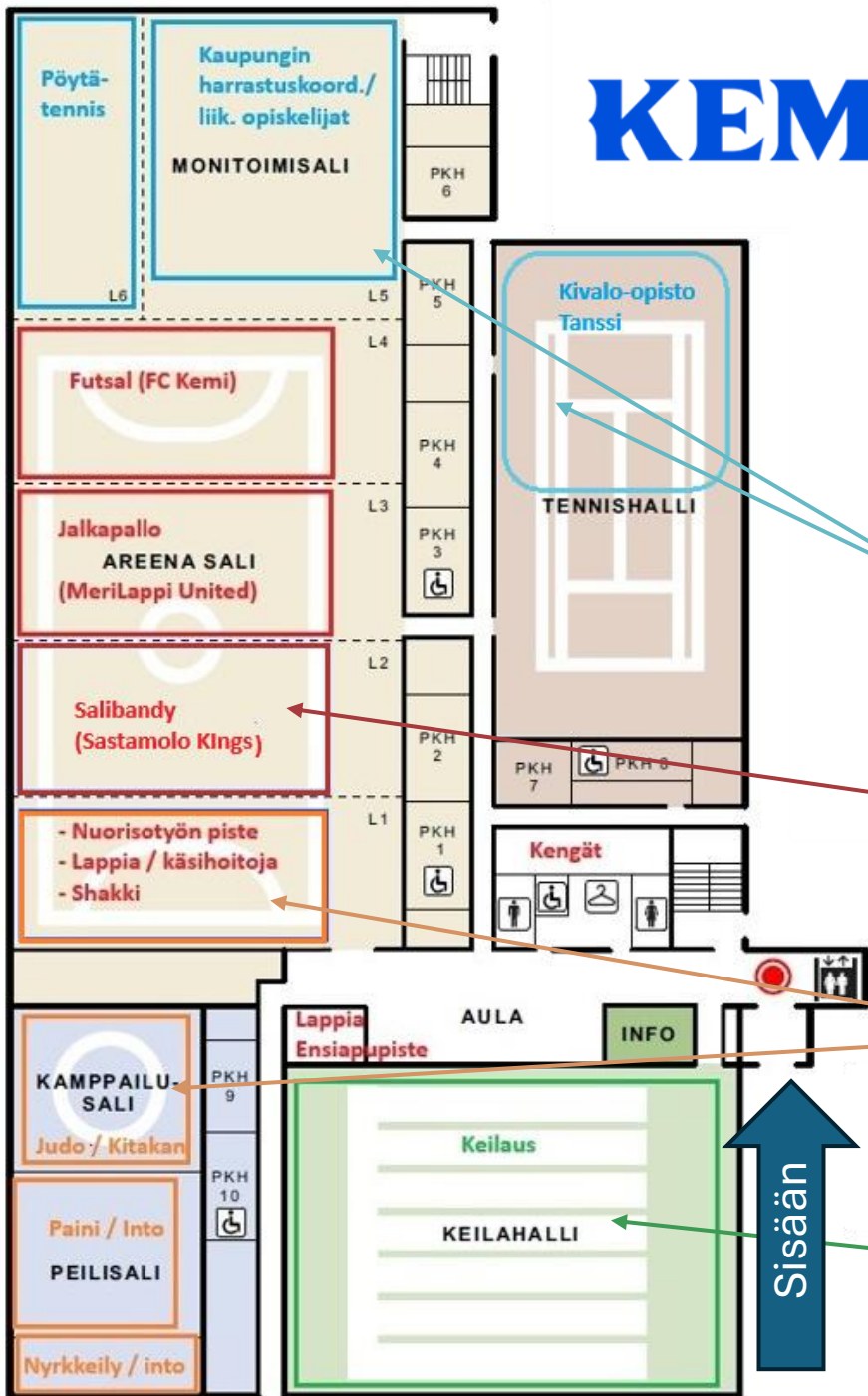
4. Sisäalue - Pallopelit

6. Ulkoalue 2. (ulkolajit)

5. Ulkoalue 1. (ulkolajit)

5. Sisäalue - mailapelit

Ulkokengät pois jalasta saavuttaessa sisään Kemi Areenalle!
Siisti järjestys aulassa ja naulakoilla



KEMI

#BEACTIVE –tapahtuman sisäaluekartta

Mailapelit ja tanssi

Kemin Pöytätennisseura ja Kemin liikuntapalvelut

4

Pallopelit; Jalkapallo, Futsal, Salibandy

FC Kemi, MeriLappi United, Sastamola Kings

3

Kamppailulajit; paini, nyrkkeily ja judo + muut toimijat

Kemin Kitakan, Kemin Into, Lappia, Nuorisotyö

2

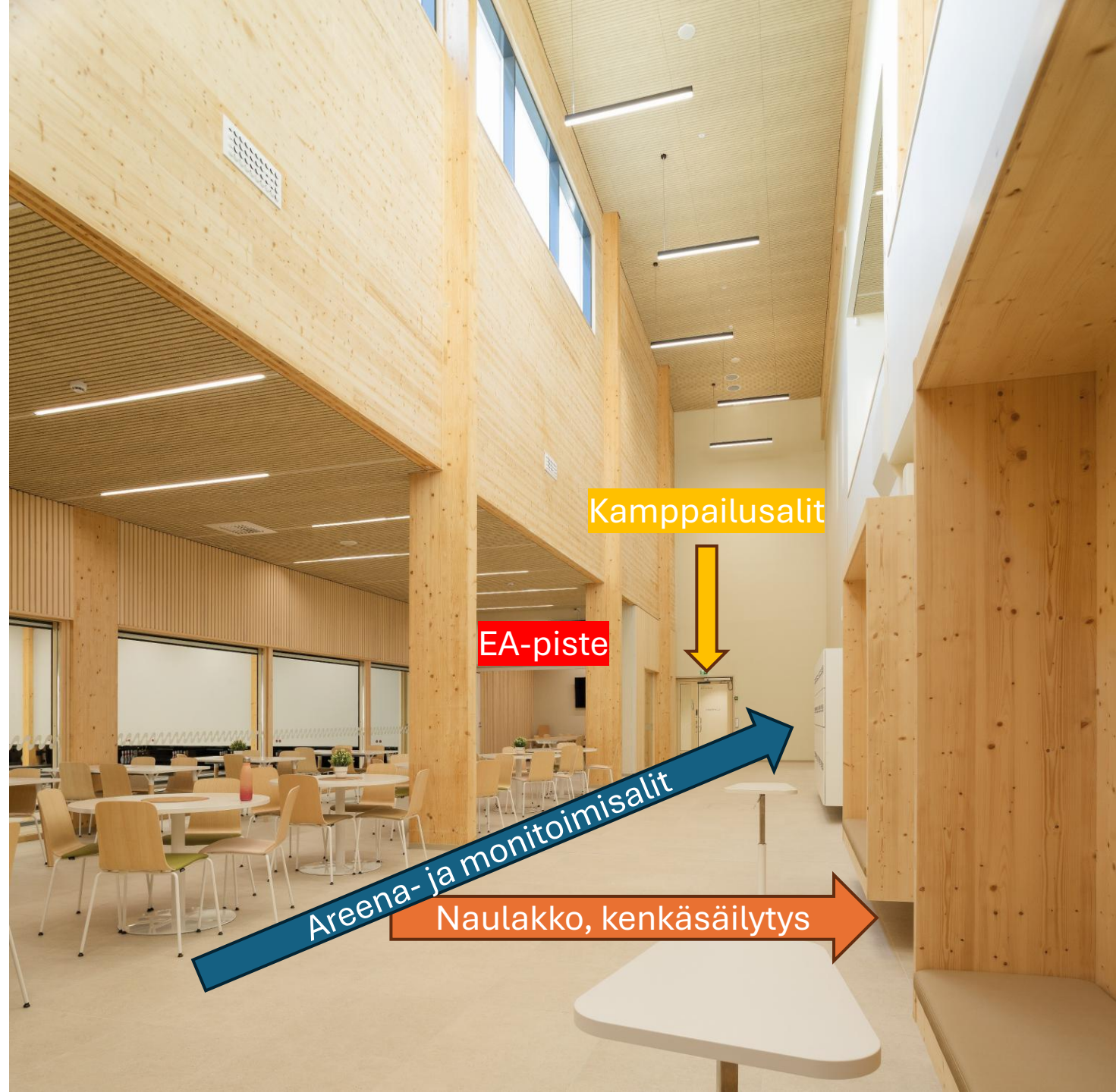
Keilaus

Kemin Keilailuliitto

1

Rastien kierto

Sisään



#BEACTIVE –tapahtuman ulkoaluekartta

#BEACTIVE 10 YEARS

Rastien
kierto

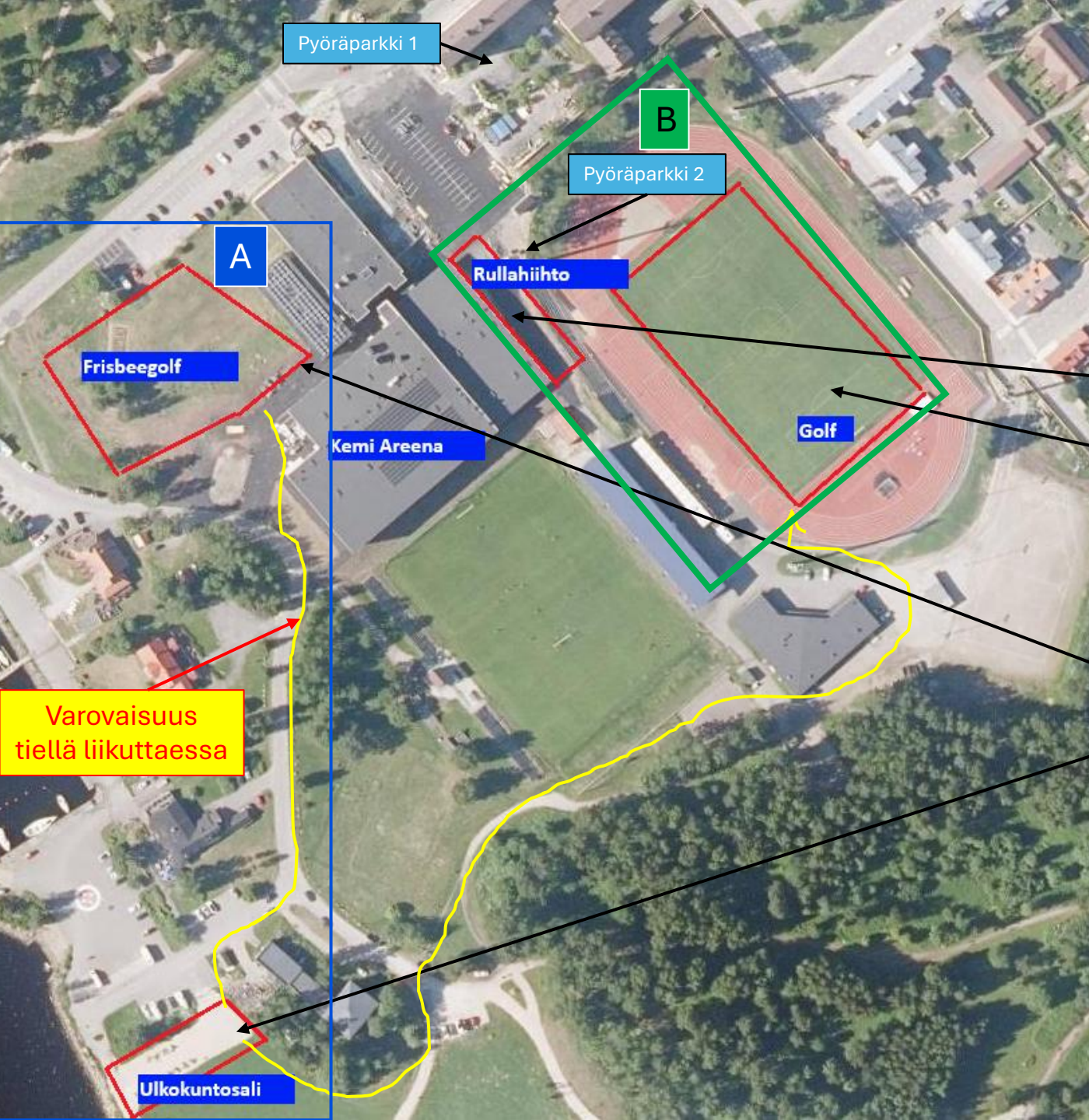
ULKOALUE (B). Rastialue

Golf, Kemin Golf Klubi
Rullahiihto, Visa Skiteam Kemi

ULKOALUE (A). Rastialue

Frisbeegolf ja ulkokuntosali
Jätkän Kiekko ja liikuntapalvelut

Ulkoalueita on kaksi A ja B, molemmat on jaettu kahteen toimintarastiin. Aikataulussa rastialueen aika jakaantuu molemmille toimintarasteille.



Aamupäivä kello 9-11.30 (Syväkangas kaikki luokat & Hepola 9.lk)

	1. Sisäalue – Keilaus Keilaus (yht. 12 rataa)	2. Sisäalue – kamppailu + muut toimijat Paini Nyrkkeily Judo Lappia kauneudenhoito Lappia Ensihoito Nuorisotyö	3. Sisäalue -Pallopelit Jalkapallo Futsal Salibandy	4. Sisäalue – Mailapelit + tanssi Sulkapallo Pöytätennis Tanssi	5. Ulkoalue A (ulkolajit) Frisbeegolf Ulkokuntosali	6. Ulkoalue B (ulkolajit) Golf Rullahiihto
9:00-9:25	Syväkangas 7A / 21 opp. Syväkangas 7B / 22 opp. Syväkangas 7C / 23 opp.	Syväkangas 7D / 21 opp. Syväkangas 8A / 24 opp. Syväkangas 8B / 22 opp.	Syväkangas 8C / 20 opp. Syväkangas 8D / 24 opp. Syväkangas 9A / 19 opp.	Syväkangas 9C / 21 opp. Syväkangas 9D / 18 opp. Syväkangas 9E / 19 opp.	Syväkangas 9B / 25 opp. Syväkangas 9E / 19 opp. Syväkangas VALO / 6 opp.	Syväkangas ESY / 8 opp. Hepola 9A / 19 opp. Hepola 9B / 19 opp.
9:25-9:50	Syväkangas ESY / 8 opp. Hepola 9A / 19 opp. Hepola 9B / 19 opp.	Syväkangas 7A / 21 opp. Syväkangas 7B / 22 opp. Syväkangas 7C / 23 opp.	Syväkangas 7D / 21 opp. Syväkangas 8A / 24 opp. Syväkangas 8B / 22 opp.	Syväkangas 8C / 20 opp. Syväkangas 8D / 24 opp. Syväkangas 9A / 19 opp.	Syväkangas 9C / 21 opp. Syväkangas 9D / 18 opp. Syväkangas 9E / 19 opp.	Syväkangas 9B / 25 opp. Syväkangas 9E / 19 opp. Syväkangas VALO / 6 opp.
9:50-10:15	Syväkangas 9B / 25 opp. Syväkangas 9E / 19 opp. Syväkangas VALO / 6 opp.	Syväkangas ESY / 8 opp. Hepola 9A / 19 opp. Hepola 9B / 19 opp.	Syväkangas 7A / 21 opp. Syväkangas 7B / 22 opp. Syväkangas 7C / 23 opp.	Syväkangas 7D / 21 opp. Syväkangas 8A / 24 opp. Syväkangas 8B / 22 opp.	Syväkangas 8C / 20 opp. Syväkangas 8D / 24 opp. Syväkangas 9A / 19 opp.	Syväkangas 9C / 21 opp. Syväkangas 9D / 18 opp. Syväkangas 9E / 19 opp.
10:15-10:40	Syväkangas 9C / 21 opp. Syväkangas 9D / 18 opp. Syväkangas 9E / 19 opp.	Syväkangas 9B / 25 opp. Syväkangas 9E / 19 opp. Syväkangas VALO / 6 opp.	Syväkangas ESY / 8 opp. Hepola 9A / 19 opp. Hepola 9B / 19 opp.	Syväkangas 7A / 21 opp. Syväkangas 7B / 22 opp. Syväkangas 7C / 23 opp.	Syväkangas 7D / 21 opp. Syväkangas 8A / 24 opp. Syväkangas 8B / 22 opp.	Syväkangas 8C / 20 opp. Syväkangas 8D / 24 opp. Syväkangas 9A / 19 opp.
10:40-11:05	Syväkangas 8C / 20 opp. Syväkangas 8D / 24 opp. Syväkangas 9A / 19 opp.	Syväkangas 9C / 21 opp. Syväkangas 9D / 18 opp. Syväkangas 9E / 19 opp.	Syväkangas 9B / 25 opp. Syväkangas 9E / 19 opp. Syväkangas VALO / 6 opp.	Syväkangas ESY / 8 opp. Hepola 9A / 19 opp. Hepola 9B / 19 opp.	Syväkangas 7A / 21 opp. Syväkangas 7B / 22 opp. Syväkangas 7C / 23 opp.	Syväkangas 7D / 21 opp. Syväkangas 8A / 24 opp. Syväkangas 8B / 22 opp.
11:05-11:30	Syväkangas 7D / 21 opp. Syväkangas 8A / 24 opp. Syväkangas 8B / 22 opp.	Syväkangas 8C / 20 opp. Syväkangas 8D / 24 opp. Syväkangas 9A / 19 opp.	Syväkangas 9C / 21 opp. Syväkangas 9D / 18 opp. Syväkangas 9E / 19 opp.	Syväkangas 9B / 25 opp. Syväkangas 9E / 19 opp. Syväkangas VALO / 6 opp.	Syväkangas ESY / 8 opp. Hepola 9A / 19 opp. Hepola 9B / 19 opp.	Syväkangas 7A / 21 opp. Syväkangas 7B / 22 opp. Syväkangas 7C / 23 opp.

Iltapäivä klo 12.15 – 14.45 (Karihaara kaikki luokat & Hepola 7-8.lk)

	1. Sisäalue – Keilaus Keilaus (yht. 12 rataa)	2. Sisäalue – kamppailu + <u>muut toimijat</u> Paini Nyrkkeily Judo Lappia kauneudenhoito Lappia Ensihoito Nuorisotyö	3. Sisäalue -Pallopelit Jalkapallo Futsal Salibandy	4. Sisäalue – Mailapelit + <u>tanssi</u> Sulkapallo Pöytätennis Tanssi	5. Ulkoalue A (ulkolajit) Frisbeegolf Ulkokuntosali	6. Ulkoalue B (ulkolajit) Golf Rullahiihto
12:15- 12:40	Hepola 7A / 21 opp. Hepola 7B / 21 opp. Hepola 8A / 20 opp.	Hepola 8B / 20 opp. Hepola EHA1 / 15 opp. Hepola KUNTO / 16 opp.	Karihaara 7A / 20 opp. Karihaara 7B / 19 opp. Karihaara 7C / 18 opp.	Karihaara 7D / 20 opp. Karihaara 8A / 16 opp. Karihaara 8B / 21 opp.	Karihaara 8C / 22 opp. Karihaara 8D / 21 opp. Karihaara 9A / 17 opp.	Karihaara 9B / 21 opp. Karihaara 9C / 23 opp. Karihaara 9D / 19 opp.
12:40- 13:05	Karihaara 9B / 21 opp. Karihaara 9C / 23 opp. Karihaara 9D / 19 opp	Hepola 7A / 21 opp. Hepola 7B / 21 opp. Hepola 8A / 20 opp.	Hepola 8B / 20 opp. Hepola EHA1 / 15 opp. Hepola KUNTO / 16 opp.	Karihaara 7A / 20 opp. Karihaara 7B / 19 opp. Karihaara 7C / 18 opp.	Karihaara 7D / 20 opp. Karihaara 8A / 16 opp. Karihaara 8B / 21 opp.	Karihaara 8C / 22 opp. Karihaara 8D / 21 opp. Karihaara 9A / 17 opp.
13:05- 13:30	Karihaara 8C / 22 opp. Karihaara 8D / 21 opp. Karihaara 9A / 17 opp.	Karihaara 9B / 21 opp. Karihaara 9C / 23 opp. Karihaara 9D / 19 opp	Hepola 7A / 21 opp. Hepola 7B / 21 opp. Hepola 8A / 20 opp.	Hepola 8B / 20 opp. Hepola EHA1 / 15 opp. Hepola KUNTO / 16 opp.	Karihaara 7A / 20 opp. Karihaara 7B / 19 opp. Karihaara 7C / 18 opp.	Karihaara 7D / 20 opp. Karihaara 8A / 16 opp. Karihaara 8B / 21 opp.
13:30- 13:55	Karihaara 7D / 20 opp. Karihaara 8A / 16 opp. Karihaara 8B / 21 opp.	Karihaara 8C / 22 opp. Karihaara 8D / 21 opp. Karihaara 9A / 17 opp.	Karihaara 9B / 21 opp. Karihaara 9C / 23 opp. Karihaara 9D / 19 opp	Hepola 7A / 21 opp. Hepola 7B / 21 opp. Hepola 8A / 20 opp.	Hepola 8B / 20 opp. Hepola EHA1 / 15 opp. Hepola KUNTO / 16 opp.	Karihaara 7A / 20 opp. Karihaara 7B / 19 opp. Karihaara 7C / 18 opp.
13:55- 14:20	Karihaara 7A / 20 opp. Karihaara 7B / 19 opp. Karihaara 7C / 18 opp.	Karihaara 7D / 20 opp. Karihaara 8A / 16 opp. Karihaara 8B / 21 opp.	Karihaara 8C / 22 opp. Karihaara 8D / 21 opp. Karihaara 9A / 17 opp.	Karihaara 9B / 21 opp. Karihaara 9C / 23 opp. Karihaara 9D / 19 opp	Hepola 7A / 21 opp. Hepola 7B / 21 opp. Hepola 8A / 20 opp.	Hepola 8B / 20 opp. Hepola EHA1 / 15 opp. Hepola KUNTO / 16 opp.
14:20- 14:45	Hepola 8B / 20 opp. Hepola EHA1 / 15 opp. Hepola KUNTO / 16 opp.	Karihaara 7A / 20 opp. Karihaara 7B / 19 opp. Karihaara 7C / 18 opp.	Karihaara 7D / 20 opp. Karihaara 8A / 16 opp. Karihaara 8B / 21 opp.	Karihaara 8C / 22 opp. Karihaara 8D / 21 opp. Karihaara 9A / 17 opp.	Karihaara 9B / 21 opp. Karihaara 9C / 23 opp. Karihaara 9D / 19 opp	Hepola 7A / 21 opp. Hepola 7B / 21 opp. Hepola 8A / 20 opp.



- Päivä alkaa ja päättyy aikataulun mukaiselta rastilta, erillistä avaus- tai päätöstilaisuutta ei järjestetä.
- Mukavaa päivää *#BeActive*-tapahtumapäivää kaikille!

Lisätiedot ja yhteyshenkilö

HYTE-koordinaattori Janne Jylkkä

040 092 9048

janne.jylkka@kemi.fi



**Euroopan unionin
osarahoittama**